



KALIBRIŠITE SEBE

Tricia Marcousé



Ova prezentacija odnosi se na određivanje lokacija i visina na terenu, primarno upotrebom tijela i ostalih pomagala koja **UVIJEK** možete imati pri ruci.

Ukoliko imate dobar kompas koji pokazuje uglove ili nivelmansku letvu ili mjernu letvu ili traku, u tom slučaju tačnost vašeg mjerenja se povećava i procjena poboljšava



Čak i ukoliko imate GPS, ponekad ne možete doći na mjesto koje želite mjeriti:

- pukotine,
- moguća minska polja,
- iskeženi pas- čuvar objekta,
- ograda



- It's too heavy to carry everything all of the time and you weren't expecting to use it
- You were in a hurry and left it in the office/vehicle by mistake
- You had the equipment, it malfunctioned
- You had the equipment, but couldn't reach the spot to take a measurement
- It was getting dark/wet; you had to stop



Određvanje udaljenosti dvije tačke koracima standardne dužine

- Ujednačite vaše korake pri normalnom hodu.
- Zapamtite koliko koraka ste napravili na 100 metara
- Hodajte od jedne do druge tačke
- Prilagodite padinama

Kalibrisite Sebe

5



Mjerite svoj hod svake dvije godine

Kalibrisite Sebe

6



odredite startnu i ciljnu liniju na zemlji upotrebom trake standardne dužine od 30 do 50 metara na GPS



Kalibrisite Sebe

7



Hodajte normalno



Kalibrisite Sebe

8



- brojte vaše korake do kraja obilježene distance
- Uradite ovo tri puta
- vaša greška na 50 metara može iznositi 2 ili manje koraka
- odredite vaš prosječni broj koraka na 100 metara



Uradite **dvije** procjene svojih koraka

- Prvo na asfaltu, betonu (lako hodanje) na ravnom
- Drugo, ukoliko je drugačije, na sličnoj vrsti puta na kakvom ćete biti na terenu ali i dalje na ravnom dijelu.
- **Zapamtite ova dva broja!!**



Potom, prilikom upotrebe ove skale na terenu, potrebno je uraditi prilagođavanja za staze

- Prilagodite za uzbrdicu, izbrojte 20. korak dva puta 1,2,3,4,5,.....20,20
- Veća uzbrdica, izbrojte 10. korak dva puta
- Na veoma velikoj uzbrdici **NE MOJTE UPOTREBLJAVATI OVAJ METOD.**



Procjena visine objekta kada je osnovica objekta koji se mjeri nepristupačna

- metoda olovkom,
- metoda sjenkom, i
- metoda sopstvenom visinom



Metoda mjerenja olovkom

potreban vam

- je kolega ili vertikalna letva (oko 1,5 m dužine) koju možete izmjeriti da biste imali poznatu visinu
- i olovka



- Postavite letvu ili osobu blizu objekta koji želite izmjeriti.
- Držite olovku u ruci koju ste ispružili tako da vam je rame mirno.
- Poravnajte vrh olovke s glavom osobe.
- Stavite palac na olovku tako da poravnate sa stopalima.
- Sada olovka predstavlja visinu osobe koja stoji ispred objekta.
- Ne pomjerajte palac!
- Pogledajte koliko je reduciranih dužina na olovci potrebno da se dođe do vrha drveta.



Ukoliko je osoba ispred drveta visoka 180 cm a potrebna je šest puta odmjerena dužina olovke da se pokrije vrh drveta, drvo je približno visoko 10.80 metara



Metoda mjerenja sjenkom
potreban vam

- *je nivelmanska letva*
- *i sunčan dan.*



- Odaberite objekat koji ćete mjeriti, recimo drvo.
- Zabolite nivelmansku letvu vertikalno u zemlju i izmjerite dužinu senke.
- Izmjerite dužinu senke drveta



Procjena visine drveta

senka drveta = njegova visina
senka letve = visina letve



Metoda mjerenja sopstvenom visinom

Potrebni ste samo vi!



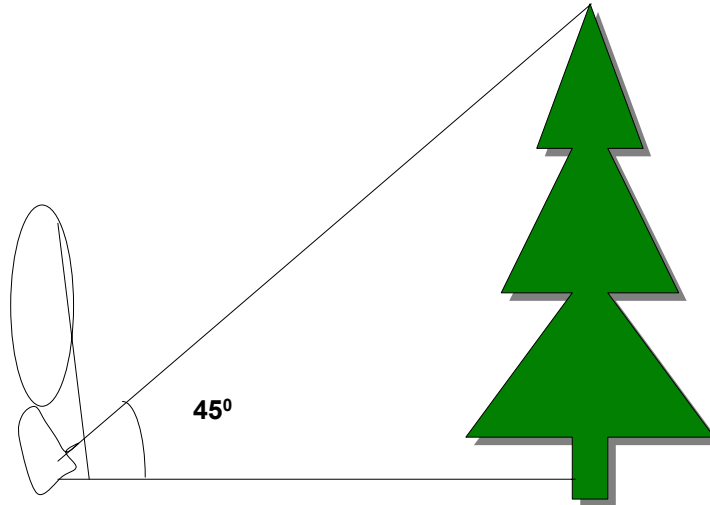
- Odaberte predmet koji ćete mjeriti, recimo drvo.
- Udaljite se od drveta nekoliko koraka. Nagnite se naprijed (što više možete) tako da vam glava dođe između kolena.
- Pogledajte nazad kroz svoje noge.



- Ukoliko ne možete vidjeti samo vrh drveta, udaljite se ili se približite i probajte ponovo.
- Kada možete da vidite samo vrh drveta, njegova visina je približno jednaka razdaljini na kojoj ste udaljeni od njega.
- Vratite se i ibrojte koliko ste koraka udaljeni od drveta.

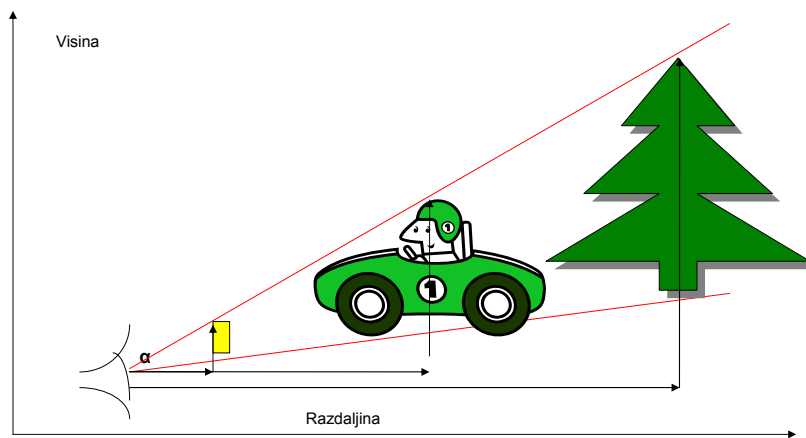


vašim standardnim brojem koraka na 100 m da biste odredili visinu drveta.



Kalibrisite Sebe

23



Kalibrisite Sebe

24



GRUBA procjena razdaljine i uglova pomoću palca i pesnice

Uopšteno, ekvivalent ljudskih palčeva i šaka na dužini ruke iznose:

<i>veličina</i>	<i>dužina</i>	<i>(ugao)</i>
pesnica	x 6	10°
palca	x 30	2°
½ palca	x 60	1°

Kalibrisite Sebe

25



Ukoliko ispružite palac i gledate preko njega u vrata preko puta ulice, visina vrata će iznositi približno 4 x dužinu palca. Što su dalje vrata, manje palčeva ih pokriva. Vrata su visoka oko 2 metra, tako da kod ovog mjerenja palac je ekvivalentan dužini od 0.5 metara i vrata su dakle 15 metara daleko

Kalibrisite Sebe

26



Udaljenost (upotrebom palca) =

$$\frac{\text{procjenjena visina udaljenog objekta} * 30}{\text{ukupan iznos palčeva potrebnih da se pokrije objekat}}$$



Ali kolika je visina udaljenog objekta?

- Dužina automobila je približno 4 m.
- Visina automobila iznosi približno 1.5 m.
- Automobil je širok približno 2 m.
- Ljudi su visoki 1-2 m (djeca/odrasli).
- Spratovi poslovnih zgrada su visine 4m



Nije vam korisno na terenu?
Da, nije ali svaka disciplina ima
svoje “standarde” pa ih prema tome
ima i vaša

- Visina odraslog ariša?
- Visina sigurnosne ograde?
- Uobičajena visina kuće?



Kalibrišite sebe

- najjednostavniji način je da izmjerite
djelove svog tjela ili ključeve
- Uzmite list papira i ispružite ruku i izmjerite
dužinu od očiju do papira
- Isprintajte gotove kartice sa proračunatim
uglovima sa stranice
<http://www.vendian.org/mncharity/dir3/anglecard/>



Stalno imajte vlastiti indikator

- Pronađite indikator na svom tjelu ili nešto što uvijek nosite (ključ ulaznih vrata) što možete upotrebljavati umjesto kartice proračunatih uglova
- Treba da odredite djelove na tjelu koji su korisni za proračun uglova od 2, 5, 10, 15 stepeni